



बैजनाथ गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय



आ.व. :- २०८१/०८२

च.नं. :-

रामपुर, बाँके |
लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल |

पाठ्यक्रम -नगर प्रहरी

क्र.सं.	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उतिर्णाङ्क
१	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा	-	-
		शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण परीक्षा	५०	२०
२	दोस्रो चरण	सामान्य स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
३	तेस्रो चरण	लिखित परीक्षा	५०	२०
४	चौथो चरण	अन्तरवार्ता	२०	-

प्रथम चरण:

क. प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा

- प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षामा अयोग्य हुने अवस्थाहरु :

१. अंगभंग देखिने,
२. हात खुट्टा बाङ्गो-टिङ्गो र औलाहरु ठिक नभएको,
३. घुडा जोडिएको,
४. धेरै चेप्टो पैतला भएको (भालु पाइले)
५. प्रष्ट बोली नभएको / भकभके,
६. लठ्यौरो,
७. ढाड कुप्रो भएको,
८. शरिर पुरा झुकाउन नसक्ने
९. जिउ कोल्टे परेको (बाङ्गो शरिर भएको)
१०. दुबी भएको,
११. कपाल झरेको, फुलेको वा रंगाएको,
१२. लुरे (उचाई अनुसार अत्याधिक दुब्लो), \
१३. आखा डेढो भएको,
१४. कुनै एक आखा चिम्लन नसक्ने,
१५. उचाई अनुसार हुनु पर्ने तौल भन्दा अत्याधिक बढी तौल भएको,
१६. शरीर मोटो तर हातखुट्टा झिनो देखिने,
१७. अनुहारमा अस्वभाविक दाग देखिने,
१८. शरीरको वाहिर देखिने भागमा ट्याटु मार्क बनाएको,
१९. २ वटा भन्दा बढी दाँत किराले खाएको वा झरेको भेरिकोच वा नशा फुल्ने भएको ।

ख. शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा

ईभेन्टको नाम	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	उत्तम मध्येम तथा न्युनतम समय सिमा					
			पुरुषको लागी			महिलाको लागी		
			पास	मध्येम	उत्तम	पास	मध्येम	उत्तम
२०० मि. दौड	१०	४	४५ सेकेन्ड (४ नम्बर)	३८ सेकेन्ड (७ नम्बर)	३० सेकेन्ड (१० नम्बर)	५५ सेकेन्ड (४ नम्बर)	४८ सेकेन्ड (७ नम्बर)	४० सेकेन्ड (१० नम्बर)
सिटअप	५	२	५ पटक (२ नम्बर)	१० पटक (३ नम्बर)	१५ पटक (५ नम्बर)	३ पटक (२ नम्बर)	५ पटक (३ नम्बर)	१० पटक (५ नम्बर)
पुसअप	५	२	५ पटक (२ नम्बर)	१० पटक (३ नम्बर)	१५ पटक (५ नम्बर)	३ पटक (२ नम्बर)	५ पटक (३ नम्बर)	१० पटक (५ नम्बर)
चिनअप	५	२	४ पटक (२ नम्बर)	७ पटक (३ नम्बर)	१० पटक (५ नम्बर)	१ पटक (२ नम्बर)	२ पटक (३ नम्बर)	३ पटक (५ नम्बर)
लड जम्प	५	२	९ फिट (२ नम्बर)	१० फिट (३ नम्बर)	१२ फिट (५ नम्बर)	७ फिट (२ नम्बर)	८ फिट (३ नम्बर)	१० फिट (५ नम्बर)
हाई जम्प	५	२	२.५ फिट (२ नम्बर)	३ फिट (३ नम्बर)	४ फिट (५ नम्बर)	२ फिट (२ नम्बर)	३ फिट (३ नम्बर)	३.५ फिट (५ नम्बर)
३ कि.मि. दौड	१५	६	१५ मिनेट (६ नम्बर)	१३ मिनेट (१० नम्बर)	१२ मिनेट (१५ नम्बर)	२० मिनेट (६ नम्बर)	१८ मिनेट (१० नम्बर)	१५ मिनेट (१५ नम्बर)
कुल जम्मा	५०	२०						

*माथी उल्लेखित कुनैपनी १ (एक) ईभेन्टमा पास नम्बर ल्याउन नसकेमा सहभागी अनुतिर्ण हुनेछ ।

दोस्रो चरण:

क. सामान्य स्वास्थ्य परीक्षण:

नगर प्रहरी पदको लागि अपनाउनुपर्ने सामान्य सिद्धान्तको आधारमा बैजनाथ गाउँपालिका अन्तर्गतका सरकारी स्वास्थ्य सस्थाबाट सामान्य स्वास्थ्य परीक्षणमा उतिर्ण प्रशिक्षार्थीलाई मात्र तेस्रो चरण (लिखित परीक्षा) मा सहभागी गराईने छ ।

तेस्रो चरण:

क. लिखित परीक्षा योजना

क्र.सं.	विषय	पुर्णाङ्क	उतिर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या	अंकभार	समय
१	सामान्य ज्ञान	५०	२०	वस्तुगत : बहुवैकल्पिक प्रश्न	४०x१	४०	४५ मिनेट
२	बौद्धिक परीक्षण (आई.क्यू)				१०x१	१०	
जम्मा		५०	२०		५०	५०	४५ मिनेट

लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

पूर्णाङ्क: ५०

उत्तीर्णाङ्क: २०

समय: ४५ मिनेट

विषय: सामान्य ज्ञान तथा बौद्धिक परिक्षण

क. सामान्य ज्ञान

१. नेपालको इतिहास, भूगोल, धर्म, जातजाति, संस्कृति र जनसंख्या सम्बन्धी ज्ञान,
२. बाँके जिल्लाको भौगोलीक, राजनैतिक, धार्मिक, प्रशासनीक, सम्बन्धी जानकारी,
३. नेपालको वर्तमान संविधान, (२०७२) सम्बन्धी जानकारी,
४. नेपाल प्रहरी र प्रहरीको दर्जानी चिन्ह सम्बन्धी ज्ञान,
५. स्थानीय सरकार संचालन ऐन, २०७४ सम्बन्धी ज्ञान,
६. बैजनाथ गाउँपालिकाको नगर प्रहरी ऐन, २०७९ तथा बैजनाथ गाउँपालिकाको नगर प्रहरी संचालन तथा व्यवस्थापन नियमावली (२०८१) सम्बन्धी जानकारी,
७. महत्वपूर्ण समसामयिक राष्ट्रिय घटनाक्रमहरू ।

ख. बौद्धिक परीक्षण (आई.क्यू)

* साधारण जोड घटाउ, गुणन, भाग लगायतका बौद्धिक परीक्षण ।

चौथो चरण:

- क. अन्तर्वार्ता परीक्षा
१. आफ्नो पेशागत ज्ञान,
 २. अनुशासन,
 ३. प्रस्तुतिकरण,
 ४. पोषाक,